

È arrivato il momento di usare l'inconscio in modo positivo

di Bernhard Mikoleit



Utilizza i risultati dei test psicologici per il tuo lavoro? Sono per lo più espliciti? Allora è il momento di provare qualcosa di nuovo.

I dettami del sistema di pensiero

Per lo più è inconscio. Il modo in cui vediamo il mondo e agiamo in esso dipende da un sistema di pensiero. Ci mostra quella solita porzione di realtà che è diventata importante per noi – la racchiude e la delimita. Per il fisico Helmut Pietschmann, la vecchia visione del mondo scientifico-meccanicistica determina ancora fortemente questo sistema. Secondo Pietsch, ciò che viene capito è ciò che può essere analizzato, ciò che è riproducibile, univoco, quantificabile, privo di contraddizioni e causalmente motivabile. Una conseguenza sul nostro lavoro odierno con le persone: adottando gli ideali di univocità, coerenza e causalità, c'è un punto cieco nella psicologia, che spesso riguarda proprio le aree che stanno al di fuori di questo sistema. Ci sono aree in cui vale la pena liberarsi dal vecchio sistema di pensiero.

È tempo di un nuovo sistema di pensiero

Nella scienza e nella consulenza, viene sempre più messa a fuoco l'importanza dell'inconscio per il vissuto e il comportamento delle persone. L'individualità e l'unicità diventano la normalità. Anche il manuale diagnostico più importante del mondo per la psicologia, l'ICD, ne tiene conto nella sua nuova 11^a edizione. L'univocità forzata lascia il posto alla molteplicità e alla simultaneità di cose apparentemente contraddittorie. Per affrontare questo, il vecchio sistema di pensiero non è più sufficiente.

Limiti del vecchio sistema di pensiero

Con il questionario visivo implicito, il Visual Implicit Profiler (VIP)[®], possono essere misurate anche parti inconscie della personalità. Ma come rendere visibile qualcosa che è invisibile di per sé? Il VIP può essere classificato all'interno delle procedure di tipo dinamico. Per questo il VIP permette di dare una sorta di descrizione delle tipologie: analisi, quantificazione, risultato – interamente in accordo con la procedura del vecchio schema di pensiero. Tuttavia, la conseguenza è la seguente: soprattutto le persone che non sono, in un senso molto semplicistico, «univoche», ma più diversificate, hanno difficoltà a riconoscersi nel risultato.

Interpretazione scenica come accesso a sé stessi

I bambini, tra le altre cose, traducono ciò che li appassiona in piccole azioni sceniche attraverso il gioco. In questo modo, le esperienze vengono elaborate e comprese attraverso il gioco. Anche gli adulti, ad un certo livello, rimangono giocatori. Ciò che le persone sono non è solo contenuto nella loro conoscenza esplicita, ma anche nel modo in cui si relazionano con gli altri, nel gioco, nelle scene in cui sono immersi con i loro simili. Secondo questa interpretazione, le parti dell'inconscio non si trovano nelle profondità dell'anima, ma all'esterno. L'inconscio è ciò che non viene capito nell'azione.

Sintesi al posto di analisi

Parte della valutazione del VIP consiste quindi in ruoli professionali che derivano dal risultato del test, ad esempio «mediare tra le persone» e «analizzare criticamente». Sono punti di cristallizzazione individuali adatti alla conversazione con un professionista, in cui la persona testata si immerge ideologicamente nei suoi ruoli – agisce a livello mentale. Le risorse inconscie sono riconosciute e comprese e, collegandole in modo scenico alla propria storia, alle proprie esperienze di relazione, alle convenzioni sociali, alle inclinazioni e alle fantasie, vengono sperimentate come compatibili con sé stessi. Il tutto avviene in un sistema di pensiero sempre positivo, che ha un effetto costruttivo e motivante. In questo modo, l'inconscio può essere usato positivamente senza rinunciare a ciò che è stato provato. Come si possono creare questi stimoli? Trasgredendo alla regola, sto scrivendo in questo post qualcosa su uno dei nostri prodotti. Mission Team (www.mission-team.com) è stato infatti progettato per questo scopo. In questo workshop, team di ogni tipo e livello gerarchico, ricevono un impulso per entrare in un processo di creazione di fiducia reciproca, che culmina con una decisione comune (verso una maggiore interconnessione). Mission Team è stato creato prima del Corona con la convinzione che la fiducia è l'emozione che porta al massimo rendimento. Nel tempo del Corona, questo è più importante che mai.